

## デイサービスセンターゆうわ 体験利用のご案内

🕒 タイムスケジュール	
9:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お迎え </li> <li>・健康チェック ※体温・血圧・脈拍</li> <li>・水分補給</li> </ul>
10:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・入浴 </li> <li>・余暇活動 (塗り絵・脳トレプリント等)</li> </ul>
11:15	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ストレッチ体操 </li> <li>・口腔体操</li> </ul>
12:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・昼食</li> <li>・歯磨き</li> <li>・休養</li> </ul>
13:00	<ul style="list-style-type: none"> <li>・ラジオ体操 </li> <li>・水分補給</li> </ul>
13:45	<ul style="list-style-type: none"> <li>・レクリエーション</li> <li>・個別リハビリ </li> </ul>
14:50	<ul style="list-style-type: none"> <li>・おやつ</li> <li>・帰りの準備</li> </ul>
16:30	<ul style="list-style-type: none"> <li>・お送り </li> </ul>



《体験ご利用の際  
お持ち頂くもの》

○上履き

○歯磨きセット  
(歯ブラシ・歯磨き粉等)

○昼食後のお薬

○入浴セット  
 ・バスタオル 1枚  
 ・タオル 2枚  
 ・着替え  
 ・下着(パンツ・パット・  
 リハビリパンツ等)

※シャンプー・ボディソープは準備しています

○お食事代 600円  
(昼食:450円・おやつ:150円)

社会福祉法人秀和福祉会 高齢者複合施設ゆうわ TEL:06-6912-0707  
 〒538-0051 大阪市鶴見区諸口6丁目1番17号 FAX:06-6912-1616