

# 講習会のご案内

## 子育て講習会のご案内です

子育て中には特につきものなイライラとの付き合い方についてのお話をします。イライラ解消法や子育てのお話や悩みなどを話し合える場となればと思います。興味のある方はぜひご参加ください。ご予約をお待ちしています♪

日時：8月8日（木）10：00～

※9：30～入館できます

テーマ：「子育て中のイライラとの付き合い方」

講師：青柳

定員：6組（8/1（木）12:00まで受付）

定員を超えた場合は抽選となります。

抽選結果は、HP・Instagram等にて発表させていただきます。

受付時に番号をお伝えしますので、忘れないようにお願いします。